Ciudades Educadoras

EXPERIENCIA DESTACADA

45

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE Ciudades Educadoras

Generación S

ESPOSENDE

PROGRAMA DE SOSTENIBILIDAD ALIMENTARIA

Resumen

Educar para la sostenibilidad es promover un cambio de actitudes y comportamientos frente a los problemas mundiales actuales, a fin de preparar a personas más capaces de ejercer una ciudadanía consciente, dinámica e informada frente a los problemas futuros. En este contexto, y plenamente integrado con las preocupaciones ambientales emergentes, el municipio de Esposende reconoce que la salud y la promoción del bienestar deben ocupar un lugar central en las políticas de los territorios y comunidades, ya que se traducen en factores preponderantes para su desarrollo sostenible; sin gente sana, el desarrollo es limitado.

Generación S sigue **los principios de la Ciudad Educadora**, llamando a una amplia red de socios a intervenir de acuerdo con una estrategia participativa, integrada e inclusiva, involucrando a diferentes agentes de la comunidad con una preocupación común: contribuir a la promoción educativa de nuevas generaciones, actuando de manera preventiva y constructiva.

Desde una perspectiva holística y transdisciplinaria, el proyecto contribuye efectivamente a la implementación de una serie de materias clave en todos los niveles y ciclos escolares, como son la salud, el desarrollo **sostenible o la educación ambiental**, dado que se basa en conocimientos, valores, actitudes y comportamientos que los niños, niñas y jóvenes deben revelar a lo largo de su escolarización, sobre cuestiones que evidentemente involucran la relación entre alimentación/nutrición y salud, pero también relaciones entre factores socioculturales e individuales o colectivos.

Ciudad: Esposende
País: Portugal
Habitantes: 35.358

Temas:
Medio ambiente, alimentación, sostenibilidad

Contexto

El municipio de Esposende, compuesto por 9 parroquias o demarcaciones, está situado en el norte de Portugal, en la región de Minho, perteneciente al distrito de Braga, siendo el único con territorio costero. Con una población de unos 35.000 habitantes. Su territorio se extiende sobre un área de unos 95 km2, siendo atravesado por los ríos Cávado, al sur, y los ríos Neiva, al norte.

Las escuelas involucradas directamente en el proyecto son establecimientos educativos de nivel preescolar, para niños y niñas de 3 a 6 años y luego para el siguiente nivel, el 1er ciclo de educación básica, de 6 a 10 años. El municipio de Esposende cuenta con **23 establecimientos educativos de los niveles mencionados y cubre cerca de 1.700 niños y niñas.**

Objetivos

- Promover una alimentación saludable y respetuosa con el medio ambiente;
- Crear sinergias para promover el consumo de productos locales y de temporada;
- Contribuir a una economía colaborativa y un consumo sostenible;
- Reducir el desperdicio de alimentos;
- Sensibilizar sobre el concepto de “ciclo de vida”;
- Integrar temas relacionados con la sostenibilidad alimentaria en los currículos escolares;
- Sensibilizar sobre la sostenibilidad alimentaria, la huella ecológica y la economía circular.

Metodología

El proyecto cuenta con **cuatro ejes principales:**

1) Comedores Escolares Sostenibles: las estrategias basadas en la sostenibilidad alimentaria tienen el mérito de crear hábitos alimentarios a largo plazo y poner la elección de alimentos en manos de las personas consumidoras.

2) ReEduca: actividades pedagógicas que aseguran la concienciación sobre la educación en sostenibilidad alimentaria.

3) ECOalimenta: estrategia de lucha contra el desperdicio alimentario, así como de reducción, reutilización, valorización y reciclaje en el ámbito alimentario.

4) AgroKids: desarrollo de huertos escolares para el cultivo de productos locales.

Generación S pretende **concienciar sobre la forma en que producimos y consumimos**, ya que estas prácticas contribuyen a muchos de los problemas ambientales existentes, como el cambio climático, la contaminación, el agotamiento de los recursos naturales y la pérdida de la biodiversidad. La calidad de vida depende de nuestra capacidad de vivir dentro de los límites de los recursos disponibles, por lo que Generación S busca incentivar el consumo de productos locales en el municipio, especialmente **verduras y pescado.**

Evaluación

El **programa de Sostenibilidad Alimentaria** se presenta como una respuesta innovadora a los retos ambientales identificados, basada en los principios de economía circular, descarbonización y sostenibilidad.

FORTALEZAS:

- Seguimiento de la red de comedores escolares del municipio en materia de calidad y seguridad alimentaria;
- Acciones de educación alimentaria;
- Compromiso del Municipio y Esposende Ambiente con el proyecto;
- Equipo técnico con alto conocimiento, experiencia y motivación;
- Implicación de entidades locales;
- Estrategias definidas a nivel de políticas municipales en materia de Salud y Medio Ambiente.

OPORTUNIDADES:

- Creciente preocupación por los problemas alimentarios y ambientales asociados con el desarrollo sostenible;
- Dinamización de la economía local en base a estándares de circularidad y sostenibilidad;
- Régimen legal y documentos estratégicos a nivel nacional;
- Posibilidades de establecer alianzas y proyectos de financiación en el contexto de la alimentación equilibrada y la sostenibilidad.

Propuestas de futuro

De cara al futuro, el Ayuntamiento de Esposende pretende continuar el desarrollo de programas, proyectos y acciones para promocionar la salud y la alimentación sostenible así como la promoción de una verdadera economía circular, contribuyendo a la salud de la infancia y la juventud y a la sostenibilidad de la comunidad desde el punto de vista medioambiental, social y económico.

Contacto

Organización:
Ayuntamiento de Esposende (División de Salud, Sostenibilidad y Auditoría)
Responsable:
Joana Miranda (Coordinadora)
E-mail:
joana.miranda@cm-esposende.pt

Ver la experiencia en el Banco