



Titre

Potager sur le toit

Des espaces municipaux désaffectés pour des personnes handicapées.

Données basiques

Ville : Barcelone

Pays : Espagne

Nombre d'habitants : 1 615 000

Thèmes : personnes handicapées, croissance personnelle, vie en commun, éducation en valeurs, développement durable, espace publique.

Principes de la Charte des Villes Éducatrices: 1, 2, 4, 8, 11, 14, 16, 17, 20

Résumé



Le manque de terrains constructibles à Barcelone a conduit à explorer de nouveaux moyens pour promouvoir l'horticulture dans la ville. D'où l'idée de la Mairie de tirer parti des espaces désaffectés des bâtiments municipaux, tels que les toits, pour aménager des jardins urbains. C'est ainsi qu'est née l'initiative **Potager sur le toit**, qui, en plus de contribuer à l'augmentation des espaces verts en ville, met un accent particulier sur la promotion de collectifs de personnes souffrant de différents handicaps ou de problèmes de santé mentale, qui sont les bénéficiaires directs de l'expérience.

Le projet pilote a vu le jour en 2016 dans le bâtiment de l'Institut Municipal pour les Personnes Handicapées, entité responsable de l'expérience, en collaboration avec l'Institut de Recherche et de Technologie Agroalimentaires (IRTA, des sigles en catalan) et trois centres de formation professionnelle pour personnes handicapées. Actuellement, 5 jardins urbains, gérés par environ 120 personnes provenant de 6 entités sociales, sont en fonctionnement sur les toits de différents bâtiments municipaux.

En outre, les cultures excédentaires, initialement conçues pour la consommation personnelle des participants, sont remises aux collectifs vulnérables (cantines solidaires, banques alimentaires, etc.), en jouant ainsi un rôle social, tout en favorisant la consommation de proximité. Ce sont les participants eux-mêmes qui sont responsables du don, ce qui fait en sorte qu'ils puissent vivre personnellement l'expérience de tout le cycle.

Le projet a montré des avantages remarquables dans la qualité de vie et le développement personnel des personnes handicapées. Les potagers sur le toit sont devenus un espace de coexistence, d'inclusion et d'apprentissage pour ces personnes, et en même temps, un espace vert favorisant une agriculture durable.



Activités aux potagers

Objectifs

- Promouvoir l'inclusion sociale des personnes handicapées et le développement de leur autonomie et de leur apprentissage.
- Installer des jardins urbains sur des toits désaffectés des installations municipales, et confier leur gestion aux entités travaillant avec des personnes handicapées, afin d'améliorer la santé physique, sociale et émotionnelle de ces personnes.
- Augmenter les espaces verts de la ville, en développant également des pratiques respectueuses de l'environnement.

Méthode

Pour la gestion des jardins, les personnes participantes reçoivent une formation en horticulture de l'IRTA, afin de promouvoir l'apprentissage dans tous les processus de croissance des légumes (plantation, fertilisation, irrigation, élagage, récolte, invasions). Les potagers fonctionnent avec un système pionnier de culture hydroponique en plein air, qui favorise une plantation légère et de plus grande production. L'irrigation goutte à goutte permet une consommation juste et responsable de l'eau.

Les potagers ont une production agricole similaire à celle des cultures commerciales, et une capacité de produire entre 5 et 6 récoltes par an, avec différentes variétés de légumes. Ces potagers produisent notamment de la laitue, des scaroles, des épinards, des blettes, des tomates, des petits pois, des courgettes, des concombres et des poivrons, ainsi que différentes plantes aromatiques. Les jardiniers se rendent aux jardins potagers 3 jours par semaine, sur une base hebdomadaire de 6 heures.

Le projet met l'accent sur la formation émotionnelle des personnes handicapées, sur des aspects tels que le travail relationnel entre les participants et participantes, leur inclusion dans la communauté et leurs relations sociales dans un environnement normalisé ; la tolérance à la frustration lorsque les attentes initiales ne sont pas satisfaites ; la satisfaction de voir le processus complet de la croissance du potager, etc. L'un des potagers est géré par des personnes ayant un handicap physique, ce qui a conduit à certains ajustements pour éliminer les barrières architectoniques préexistantes, et à la conception de nouvelles structures pour supporter des cultures entièrement accessibles.

De même, l'expérience a évolué vers d'autres modalités similaires en mettant en contact des personnes âgées et / ou des enfants avec des personnes handicapées. Ainsi, dans une crèche, les enfants de 2 à 3 ans partagent les tâches d'entretien du potager et du jardin avec ces personnes. Cela arrive aussi avec les personnes âgées d'un centre civique. Le tout dans le but de promouvoir le développement des compétences sociales des personnes handicapées et de stimuler leur estime de soi et leur sentiment d'appartenance à la communauté ; et d'autre part, de développer des attitudes positives de respect et de reconnaissance de la diversité parmi les citoyens.



Plantation, récolte et distribution des produits du potager

Contexte social et urbain

Barcelone est une ville méditerranéenne de 1 614 090 habitants (données de 2016). Parmi cette population, 132 566 sont des personnes handicapées.

La population cible de ce projet est constituée de personnes adultes (de plus de 18 ans) présentant une déficience intellectuelle moyenne ou légère et/ou des problèmes liés à la santé mentale, ainsi que de personnes présentant un handicap physique, ayant des besoins d'assistance importants et/ou généralisés dans les domaines du développement personnel.

L'initiative a été progressivement étendue à différents quartiers de la ville.

Une étude menée en 2018 a révélé que la participation au projet des personnes avec différents handicaps possède des avantages remarquables sur le plan de la qualité de vie et du développement personnel, leur permettant de découvrir de nouveaux environnements urbains, de rompre avec la routine quotidienne des ateliers de travail, d'être en plein air, de travailler en équipe, de renforcer leur estime de soi et d'approfondir leur responsabilité. Il a également été observé que cela aide à réduire l'anxiété chez certaines personnes.

D'autre part, l'initiative permet de tirer parti d'espaces en désuétude des équipements municipaux, en les transformant en une alternative pour la culture dans une ville aussi dense que Barcelone, qui dispose de peu d'espaces libres pour la culture en pleine terre.

Il a été constaté que dans les potagers, la présence de polluants (cadmium, plomb, etc.) est très faible, bien en deçà des limites maximales autorisées par l'Union Européenne, et inférieure à celle des autres potagers situés à proximité de routes avec une circulation intense de véhicules. De plus, le système hydroponique a explosé les niveaux de productivité, et les aliments produits sont sains et exempts de contaminants.

Points forts :

Les personnes utilisatrices passent de bénéficiaires de l'aide à donatrices, car ce sont elles qui fournissent aux entités sociales le surplus des récoltes qu'elles ont produites avec leurs efforts.

-Grâce à ce projet, l'on a également réussi à sensibiliser les employés travaillant dans les bâtiments municipaux où les jardins sont installés.

Points faibles :

-Améliorer les économies d'énergie.

-Le coût initial du projet reste élevé.

Propositions futures :

-Doublé le nombre de toits dans un avenir très proche (il y en a déjà 2 prévus).

-Diversifier et ordonner la production agricole des potagers.

-Mener davantage de recherches sociales et environnementales pour évaluer l'impact de l'initiative.



Vue panoramique de Barcelone



Moments de collaboration et partage

Évaluation

Contact

Organisation : Mairie de Barcelone — Institut Municipal pour les Personnes Handicapées

Contact : Mme Núria Cardona Giralt

E-mail : nuriacardona@bcn.cat

Téléphone : +34 93 2916552