

Experiencia Destacada

nº 5

Banco Internacional de Documentos de
Ciudades Educadoras



Título

El Centro de Salud Bitgoeul

Un proyecto de salud integral para las personas mayores de Gwangju

Datos básicos

Ciudad: Gwangju

País: República de Corea

Número de habitantes: 1.460.000

Temas: Cultura y ocio, salud y deportes, desarrollo personal y bienestar social

Principios de la Carta de Ciudades Educadoras: 1, 2, 4, 5, 10, 11, 14, 15

Resumen

Se ha constatado un envejecimiento de la población de la ciudad de Gwangju, donde las personas mayores de 65 años representan el 9,1% (132.915 personas), de un total de 1.460.000 habitantes. Se prevé que en el año 2018 se convierta en una ciudad envejecida y muy envejecida en 2026. Para hacer frente a los problemas sociales relacionados con la tendencia demográfica de un rápido crecimiento de la población mayor, el Ayuntamiento de Gwangju ha creado el Centro de Salud Bitgoeul para las Personas Mayores, donde éstas reciben tratamiento médico de calidad y disfrutan de actividades recreativas, culturales y deportivas.

Este centro tiene como objetivo facilitar a las personas mayores el poder gozar de una vida feliz y saludable. Los servicios y actividades ofrecidos por el Centro ayudan a prevenir enfermedades como el Alzheimer y mitigan la inversión financiera de la sanidad pública, habiéndose convertido en un lugar de referencia a nivel mundial.

Objetivos

- Ofrecer equipamientos de calidad con el fin de facilitar servicios sociales, culturales, deportivos y sanitarios a las personas mayores.
- Promover una vida saludable entre la población mayor.
- Fomentar las relaciones sociales y mejorar la calidad de vida.

Metodología

El Centro Bitgoeul, inaugurado en septiembre de 2009, cuenta con tres espacios diferenciados: el Centro Social, el Centro Cultural y el Centro Deportivo, de dos plantas cada uno. En ellos se imparten un total de 163 clases por temporada.

En Centro Social tiene una clínica de fisioterapia, una sala de emergencias, un servicio de asesoramiento, una sala de billar y un amplio espacio para actividades como por ejemplo el baile.

El Centro Cultural cuenta con una sala de terapia natural, una sala de terapias artísticas y recreativas, una sala de caligrafía, un laboratorio de idiomas, una sala de música, un karaoke, una sala de manualidades, una sala para jugar al *janggi* (ajedrez coreano) y al *baduk* ("go" juego de mesa estratégico) y una sala de actuaciones.



Taller de danza

El Centro Deportivo está equipado con una piscina, una sala *ondol* para hacer yoga y ejercicio en general, un centro de fitness, un gimnasio polivalente, una sala multimedia, una pista circular, un espacio de ping pong y una pista interior para el jogging. Además, el equipamiento cuenta con una sala de control de la masa corporal y de la resistencia física a fin de identificar los ejercicios adecuados para cada caso según las necesidades de cada persona. En el mes de abril de 2010 se inauguró un campo de golf. También cuenta con un restaurante y un spa que incluye un salón de belleza.

Las personas de 65 años o más pagan 1,3 euros (2.000 won) por día para hacer uso de la piscina. También pueden tomar clases de natación por una cuota de 19,50 euros (30.000 won) al mes. El horario de funcionamiento es de 10:00 a 16:00 horas. El centro de fitness abre de 9:30 a 17:00h y es gratuito. La pista interior de jogging ocupa un área de 1.140m², es gratuita y está abierta de 9:30 a 17:00h. El suelo elástico de uretano ayuda a proteger los tobillos y las rodillas.

Entre 400 y 500 personas usan el Centro Deportivo diariamente. Las personas de más de 65 años usan estos equipamientos deportivos de forma gratuita o a un módico precio y participan en los diferentes programas que se llevan a cabo en el Centro Social o en el Centro Cultural.

Durante el primer mes, después de su apertura, aproximadamente 100.000 personas visitaron el Centro. Cerca de 4.000 personas lo visitan diariamente. Utilizado como un lugar significativo para el desarrollo de una amplia gama de acontecimientos, promueve a su vez la unidad y la armonía entre los miembros de la comunidad.

Las redes sociales, en colaboración con hospitales, universidades y la industria de la tercera edad, facilitan la incorporación de personas voluntarias al proyecto. Además, para las personas jubiladas que desean trabajar, se les proporciona la oportunidad de participar en la gestión del programa.



Sala de ocio



Taller de bailes de salón



Actuación

Contexto social y urbano

Gwangju es una ciudad de Corea del Sur, situada al sudoeste del país. La ciudad cuenta con 1.460.000 habitantes y ocupa una superficie de 501,36 km².

El Centro Bitgoeul está situado en un área residencial cerca de zonas comerciales pudiéndose acceder fácilmente a él mediante transporte público. De esta forma, las personas mayores pueden llegar a él con facilidad y disfrutan de un entorno agradable e independiente.



Vista aérea de Gwangju

Evaluación

El Centro Bitgoeul es un complejo ideal para las personas mayores que desean beneficiarse de una formación permanente, ocio, deporte y actividades culturales. Aquí cuentan con diferentes oportunidades educativas, culturales y deportivas que mejoran su bienestar físico y mental, a la vez que se fomenta el sentido de pertenencia y el compañerismo, lo que les permite ampliar sus capacidades y mejorar su calidad de vida.

Los clubes para la tercera edad y las residencias de ancianos existentes en Gwangju no podían dar respuesta al número creciente de personas mayores y satisfacer al mismo tiempo sus necesidades intelectuales. Sin embargo, el Centro Bitgoeul es capaz de satisfacer estas necesidades y responder a las expectativas, además aspira a convertirse en el mayor centro de Corea del Sur dedicado a las personas mayores.

Propuestas de futuro:

-Para dar respuesta a las necesidades de las personas mayores, el Ayuntamiento de Gwangju está adecuando un nuevo espacio en el mismo Centro, que cuenta con doscientos productos pensados especialmente para facilitar el confort de las personas mayores, que pueden probar y experimentar personalmente (fregaderos electrónicos, máquina de entrenamiento para prevenir el Alzheimer, instrumentos para medir la presión arterial, etc.). Hoy por hoy, este espacio está abierto de forma temporal, está previsto que se finalice en agosto de 2012.

-Actualmente, se está construyendo otro centro de salud para las personas mayores en la zona norte de Gwangju con el fin de poder dar mejor asistencia a la población mayor.

Contacto

Organización: Ayuntamiento Metropolitano de Gwangju

Contacto: Sra. Kim Myeong-shin

Desarrollo de Recursos Humanos - Departamento de planificación de políticas de Ciudad Creativa

Email: light6802@korea.kr

Teléfono: +82 62 6132372

Web : <http://eng.gjcity.net>

Pueden consultar más de 1.000 experiencias educadoras en la página web del Banco Internacional de Documentos de Ciudades Educadoras (BIDCE):

<http://w10.bcn.es/APPS/edubidce/pubPortadaAc.do>