

# Zoom sur Expérience

n° 5

Banque Internationale de Documents des  
**Villes Éducatrices**



## Titre

### **Le Centre de Santé Bitgoeul** Projet de santé intégrale pour les personnes âgées de Gwangju

## Données basiques

**Ville:** Gwanju

**Pays:** République de Corée

**Nombre d'habitants:** 1.460.000

**Thèmes:** Culture et loisir, santé et sports, développement personnel et bien-être social.

**Principes de la Charte des Villes Educatrices:** 1, 2, 4, 5, 10, 11, 14, 15

## Résumé

Nous avons pu constater le vieillissement de la population de la ville de Gwangju, où les personnes âgées de plus de 65 ans représentent 9,1% (132.915 personnes), sur un total de 1.460.000 habitants. Il est prévu qu'en 2018, cette ville devienne une ville vieillie et soit extrêmement vieillie en 2026. Afin d'affronter les problèmes sociaux inhérents à la tendance démographique d'une croissance rapide de la population âgée, la Mairie de Gwangju a créé le Centre de Santé Bitgoeul pour les Personnes Agées, où celles-ci reçoivent un traitement médical de qualité et jouissent d'activités récréatives, culturelles et sportives.

Ce centre a pour objectif de permettre aux personnes âgées de profiter d'une vie heureuse et saine. Les services et les activités offerts par le Centre aident à prévenir des maladies comme l'Alzheimer et permettent de freiner les investissements financiers en santé publique, après s'être converti en un lieu de référence au niveau mondial.

## Objectifs

- Offrir aux personnes âgées des équipements de qualité afin de fournir des services sociaux, culturels, sportifs et sanitaires.
- Promouvoir une vie saine parmi la population âgée.
- Encourager les relations sociales et améliorer la qualité de vie.

## Méthode

Le Centre Bitgoeul, ayant débuté en septembre 2009, dispose de trois espaces : le Centre Social, le Centre Culturel et le Centre Sportif, chacun avec deux étages. Au total, 163 cours sont suivis chaque saison.

Le Centre Social dispose d'une clinique de physiothérapie, d'une salle d'urgences, d'un service de conseil, d'une salle de billard et d'un ample local destiné à des activités comme la danse.



**Atelier de danse**

Le Centre Culturel dispose d'une salle de thérapie naturelle, d'une salle de thérapies artistiques et récréatives, d'une salle de calligraphie, d'un laboratoire de langues, d'une salle de musique, d'un karaoké, d'une salle de manualités, d'une salle où jouer au *janggi* (jeu d'échecs coréen) et au *baduk* (« go », jeu stratégique), ainsi que d'une salle de représentations.

Le Centre Sportif est équipé d'une piscine, d'une salle ondul pour faire yoga et exercice en général, d'un centre de fitness, d'un gymnase à usages multiples, d'une salle multimédias, d'une piscine circulaire, d'un espace pour le tennis de table et d'une piste intérieure pour le jogging. De plus, l'équipement comporte une salle de contrôle de la masse corporelle et de la résistance physique, afin de pouvoir identifier les exercices correspondant à chaque cas, en fonction des besoins de chacun. Au mois d'avril 2010, un terrain de golf a été inauguré. Il dispose également d'un restaurant et d'un spa comportant un salon de beauté.

Les personnes âgées de plus de 65 ans et au-delà paient 1,3 euros (2.000 won) par jour pour l'utilisation de la piscine. Elles peuvent prendre des cours de natation pour une cotisation de 19,50 (30.000 won) euros par mois. L'horaire de fonctionnement va de 10 à 16 heures. Le centre de fitness qui ouvre de 9h30 à 17 heures est gratuit. La piste intérieure de jogging occupe une surface de 1.140m<sup>2</sup>, est gratuite et est ouverte de 9h30 à 17 heures. Le sol élastique recouvert de polyuréthane aide à protéger les chevilles et les genoux.

De 400 à 500 personnes utilisent le Centre Sportif tous les jours. Les personnes âgées de plus de 65 ans utilisent ces équipements sportifs gratuitement ou à un prix modique et participent aux différents programmes proposés au Centre Social ou au Centre Culturel.

Pendant le premier mois suivant son ouverture, environ 100.000 personnes ont visité le Centre. Près de 4.000 personnes s'y rendent quotidiennement. Utilisé comme un lieu significatif pour le développement d'une ample gamme d'événements, il promeut au même temps l'unité et l'harmonie entre les membres de la communauté.

Les réseaux sociaux collaborant avec les hôpitaux, les universités et l'industrie du troisième âge facilitent la coopération des volontaires. De plus, il est offert aux retraités qui désirent travailler l'occasion de participer à la gestion du programme.



**Salle des jeux**



**Atelier de danse de salon**



**Performance**

## Contexte social et urbain

Gwangju est une ville de Corée du Sud, située au sud-ouest du pays. Sa population est de 1.460.000 habitants et sa superficie de 501,36 km<sup>2</sup>.

Le Centre Bitgoeul est situé dans une zone résidentielle proche de zones commerciales d'accès facile grâce aux transports publics où les personnes âgées jouissent d'un environnement agréable et indépendant.



Vue aérienne de Gwangju

## Évaluation

Le Centre Bitgoeul est un ensemble idéal pour les personnes âgées qui désirent bénéficier d'une formation permanente, de loisirs, de sports et d'activités culturelles. Elles trouvent ici des opportunités éducatives, culturelles et sportives qui améliorent leur bien-être physique et mental et qui, tout en suscitant un sens d'appartenance et de camaraderie, accroissent leurs capacités et améliorent leur qualité de vie.

Les clubs destinés au troisième âge et les maisons de retraite existants à Gwangju ne pouvaient pas accueillir le nombre croissant des personnes âgées et non plus satisfaire leurs besoins intellectuels. Cependant, le Centre Bitgoeul est capable de satisfaire ces besoins et offre la possibilité d'accroître les attentes, mais aspire en outre à devenir le plus important des centres de Corée du Sud consacrés aux personnes âgées.

### Projets d'avenir :

-Pour répondre aux besoins des personnes âgées, la Mairie de Gwangju est en train d'aménager un nouvel espace dans le Centre lui-même, espace qui dispose de deux cents produits spécialement conçus pour contribuer au confort des personnes âgées, qui peuvent les tester et les expérimenter personnellement (évier électronique, machine d'entraînement pour la prévention de l'Alzheimer, instruments de mesure de la pression artérielle, etc.). En ce moment, cet espace est ouvert temporairement, il est prévu qu'il soit achevé en août 2012.

-Actuellement, un autre centre sanitaire destiné aux personnes âgées de la zone nord de Gwangju est en cours de construction, afin de pouvoir mieux assister la population âgée.

## Contact

**Organisation :** Mairie Métropolitaine de Gwangju

**Contact :** Sra. Kim Myeong-shin

Développement des Ressources Humaines –  
Département de planification de ville créative

**E-mail :** [light6802@korea.kr](mailto:light6802@korea.kr)

**Téléphone :** +82 62 6132372

**Web :** <http://eng.gjcity.net>

**Vous pouvez consulter plus de 1.000 expériences éducatrices au site web de la Banque Internationale de Documents des Villes Educatrices :**

**<http://w10.bcn.es/APPS/edubidce/pubPortadaAc.do>**