

Zoom sur Expérience

n° 11

Banque Internationale de Documents des
Villes Éducatrices



Titre

Données basiques

Résumé

Sport pour tous Un projet de démocratisation du sport à Praia

Ville: Praia

Pays: Cap-Vert

Nombre d'habitants: 140 000

Thèmes: associatinnisme et participation, bien-être social, civisme, culture et loisir, développement personnel, développement urbain, politique et administration, santé et sports.

Principes de la Charte des Villes Educatrices: 1, 2, 4, 9, 10, 11, 17, 18, 20

Il existe dans toute la ville un grand intérêt pour la pratique sportive, mais bien des fois, les installations existantes ne réunissent pas les conditions minimales nécessaires. Le Cap Vert, en général, et Praia, en particulier, possèdent un grand potentiel en ce qui concerne la pratique sportive, du fait que la majorité de la population est constituée par des enfants, des adolescents et des jeunes.

D'autre part, la violence urbaine, résultant du croisement de nombreux phénomènes et problèmes sociaux, prend des proportions alarmantes. La nécessité d'alternatives de loisirs pour les jeunes grâce à la pratique du sport peut être l'un des instruments qui permettra de lutter contre ce problème social qui, malheureusement, augmente actuellement dans les sociétés urbaines, surtout dans la ville de Praia, capitale du pays, où le rythme de la croissance urbanistique est préoccupant.

Etant donné cette situation, la Mairie de Praia, se basant sur une politique sportive destinée à démocratiser le sport, a choisi d'intervenir sur les points suivants :

- le réaménagement de 6 équipements sportifs.
- la construction de nouveaux équipements sportifs (9 pavillons omnisports, 10 pistes de basket-ball de rue, 17 parcs de fitness, 3 terrains de football et 3 autres terrains de football à sept).

- la création d'un système de gestion des équipements sportifs s'appuyant sur des commissions de quartier constituées par les citoyens mêmes, en étroite collaboration avec la Mairie de Praia.

- l'incorporation de professionnels du sport pour la gestion du projet.

- la création d'écoles d'initiation sportive (football, basket, handball, judo, karaté, etc.)

Le Programme encourage également le sport féminin car ce groupe de population pratique moins sport que le groupe masculin.



Session de gymnastique communautaire



Nouveau terrain de football

Objectifs

- Offrir une alternative de temps libre à toute la population et en particulier aux jeunes.
- Lutter contre la violence et l'exclusion sociale à travers le sport.
- Faire participer la population à la gestion des équipements sportifs.
- Réaliser une activité physique saine.
- Encourager le sport féminin.
- Promouvoir les relations entre les quartiers.

Méthode

Des jeunes au chômage appartenant à la communauté où sera construit l'équipement sont engagés pour la construction des équipements sportifs. L'objectif est ainsi d'encourager en outre les jeunes à veiller sur les équipements sportifs et à les entretenir, lorsque le chantier est terminé.

Les espaces conçus et construits dans le cadre de ce projet sont également utilisés par les écoles, étant donné que la plupart des écoles de l'éducation primaire ne disposent pas de leurs propres espaces pour la pratique sportive.

Les écoles d'initiation au sport, dont la dimension éducative est importante, utilisent également ces espaces. Une des principales conditions pour que les enfants assistent à ces écoles est qu'ils soient scolarisés et fassent preuve d'une attitude positive à l'égard des études.

Les parcs de fitness sont répartis dans 17 quartiers de la ville et permettent d'améliorer la santé des individus. Par exemple, les médecins recommandent aux personnes âgées de les utiliser, surtout à celles souffrant d'une maladie qui exige la pratique d'un exercice physique, bien que ces parcs soient également utilisés par des jeunes des deux sexes. De plus, 10 pistes de basket-ball de rue fonctionnant avec normalité ont déjà été installées dans la ville.

Afin d'arriver à ce que les citoyens s'approprient les installations, leur gestion se réalise à travers des commissions de quartier, dont les membres font partie d'associations de développement local élus par la communauté. Un des critères en ce qui concerne leur composition est qu'une femme chargée d'encourager et de dynamiser le sport féminin et un membre de la Mairie servant d'intermédiaire entre le gouvernement local et la société civile, fassent partie de toutes les commissions.

Les commissions sont chargées de planifier les horaires et les activités sportives et en outre elles organisent aussi des activités culturelles. Quelques exemples sont : tournois sportifs, concours musicaux, conférences sur des thèmes sociaux, etc. Leur financement se fait grâce à des collaborateurs (entreprises, institutions gouvernementales ou locales, etc.) et ces espaces sportifs sont souvent utilisés pour recueillir des fonds permettant le financement des activités.

L'utilisation des installations sportives est gratuite, bien que si elles ont lieu en horaire nocturne, il faudra assumer les frais d'électricité.

La diffusion de cette initiative se fait à travers les canaux de communication de la Mairie de Praia : les revues, la page web, la radio et la télévision. L'organisation de manifestations dans les équipements sert également à les promouvoir, principalement pendant la réalisation des échanges sportifs et culturels.



Classes d'initiation au judo



Parcs de fitness en plein air

Contexte social et urbain

Praia qui est située au sud de l'île de Santiago, est la capitale de l'archipel du Cap Vert. Elle compte environ 140.000 habitants, ce qui représente 27% de la population du Cap Vert (données de 2007); 47,8% de la population sont des hommes, 52,2% des femmes, et plus de la moitié de la population sont des jeunes âgés de moins de 25 ans. Les foyers où les femmes sont le chef de famille représentent 43,6% du total.



Vue aérienne de Praia
Photo: David Trainer

Plus de 9.000 familles vivent dans des bâtiments improvisés ou précaires, avec un déficit au point de vue logement de 15.474 logements. Seulement 47,3% des citoyens ont l'accès à l'eau potable.

En tant que centre urbain de première catégorie, Praia accueille près de la moitié de la population de l'île de Santiago et concentre les plus grandes opportunités d'affaires. Dans la ville prédominent les activités économiques rattachées au secteur tertiaire, en particulier le commerce, les transports, les communications, les services financiers, les services gouvernementaux et le tourisme, surtout le tourisme d'affaires et d'organisation d'évènements.

Le taux d'activité économique est de 64,67%. 22,96% de la population active est au chômage, le groupe des femmes étant le plus touché (28,09% pour les femmes, 17% pour les hommes). Dans la population jeune (15-24 ans), le chômage atteint le 57,72%.

La population qui bénéficie le plus de cette expérience sont les personnes qui vivent dans les quartiers de la ville de Praia et les localités rurales périphériques, où les habitants présentent un bas niveau de scolarisation ou bien sont analphabètes. Dans leur majorité, il s'agit de familles monoparentales constituées par une mère célibataire et ses enfants. Dans ces zones, le taux de chômage est élevé, les principales activités sont le commerce illégal, l'emploi domestique et la construction civile. Il s'agit de zones où la population est très dense et majoritairement jeune.

Évaluation

- Les activités sportives ont augmenté notablement parmi les jeunes.
- Les échanges entre les jeunes de différents quartiers sont devenus plus importants et leur convivialité s'est améliorée.
- Plus forte responsabilisation des jeunes lors de l'organisation de leurs activités culturelles et sportives.
- Les jeunes participent davantage à la vie de leur communauté.
- Les installations sportives sont très sollicitées, principalement par les associations, les clubs sportifs et les entreprises, raison pour laquelle il faut programmer de nombreuses activités.

Projets d'avenir :

- Créer un système d'entretien des équipements sportifs et construire des équipements sanitaires dans toutes les infrastructures sportives.
- Créer de tournois locaux et d'échanges dans toutes les disciplines sportives.
- Continuer à promouvoir l'égalité des sexes car les équipements sportifs sont encore davantage utilisés par les hommes.

Contact

Organisation : Mairie de Praia
Département de la culture, de l'éducation, du sport et de la formation professionnelle
Contact : Mme. Maria Aleluia Rodrigues Barbosa Andrade
Adjointe au Maire à la coopération et aux relations avec les communautés migrantes
E-mail : andrademariaaleluia@gmail.com
Téléphone : + 238 2601181 / 9917344
Web : <http://www.cmp.cv/>