

# Experiencia Destacada

nº 11

Banco Internacional de Documentos de  
**Ciudades Educadoras**



## Título

## Deporte para tod@s Un proyecto de democratización del deporte de Praia

### Datos básicos

**Ciudad:** Praia

**País:** Cabo Verde

**Número de habitantes:** 140.000

**Temas:** asociacionismo y participación, bienestar social, civismo y convivencia, cultura y ocio, desarrollo personal, desarrollo urbano, política y administración, salud y deportes.

**Principios de la Carta de Ciudades Educadoras:** 1, 2, 4, 9, 10, 11, 17, 18, 20

### Resumen

En toda la ciudad existe un gran interés por la práctica deportiva, pero en muchas ocasiones las instalaciones existentes no reunían las condiciones mínimas necesarias. Cabo Verde, en general, y Praia, en particular, tienen un gran potencial en lo que respecta a la práctica deportiva, debido a que la mayoría de la población son niños, adolescentes y jóvenes.



**Sesión de gimnasia comunitaria**

Por otra parte, la violencia urbana, resultado del cruce de muchos fenómenos y problemas sociales, está tomando proporciones alarmantes. La necesidad de alternativas de ocio a los jóvenes, a través de la práctica deportiva, puede ser uno de los instrumentos de lucha contra este problema social que, desgraciadamente, está dominando las sociedades urbanas, principalmente en la ciudad de Praia, capital del país, donde el ritmo de crecimiento urbanístico es preocupante.

Ante esta situación, el Ayuntamiento de Praia, en base a una política deportiva dirigida a democratizar el deporte, ha optado por intervenir en:

- la remodelación de 6 equipamientos deportivos existentes.
- la construcción de nuevos equipamientos deportivos (9 polideportivos, 10 pistas de *street* básquet, 17 parques de *fitness*, 3 campos de fútbol y otros 3 de fútbol siete).
- la creación de un sistema de gestión de los equipamientos deportivos consistente en comisiones barriales formadas por la misma ciudadanía, y en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de Praia.
- la incorporación de profesionales del deporte para la gestión del proyecto.
- la creación de escuelas de iniciación deportiva (fútbol, baloncesto, balonmano, judo, karate, etc.).



**Nuevo campo de fútbol**

El Programa fomenta también el deporte femenino, ya que este segmento de población realiza menos deporte que el masculino.

## Objetivos

- Ofrecer una alternativa de tiempo libre para toda la población y, en especial, para los jóvenes.
- Luchar contra la violencia y la exclusión social a través del deporte.
- Implicar a la población en la gestión de los equipamientos deportivos.
- Realizar una actividad física saludable.
- Fomentar el deporte femenino.
- Promover la relación interbarrios.

## Metodología

Para la construcción de equipamientos deportivos se contrata a jóvenes en paro de la misma comunidad donde va a ser construido el equipamiento. Con ello, se pretende, además, incentivar que los jóvenes velen por el cuidado y mantenimiento de los equipamientos deportivos una vez finalizada la obra.

Los espacios diseñados y construidos en el ámbito de este proyecto son utilizados también por las escuelas, ya que la mayoría de las escuelas de educación primaria no cuentan con espacios propios para la práctica deportiva.

Las escuelas de iniciación deportiva, las cuales tienen una dimensión educativa importante, también utilizan estos espacios. Una de las condiciones principales para que los niños asistan a estas escuelas es que estén escolarizados y muestren una actitud positiva hacia el estudio.

Los parques de *fitness* están distribuidos por 17 barrios de la ciudad y contribuyen a mejorar la salud de las personas. Por ejemplo, los médicos recomiendan a las personas mayores su utilización, sobre todo a aquellas que presentan alguna enfermedad que requiere realizar ejercicio físico, aunque estos parques son utilizados también por jóvenes de ambos sexos. Además, ya se han instalado en la ciudad 10 pistas de *street basket* que funcionan con normalidad.

Con el propósito de conseguir que la ciudadanía se apropie de las instalaciones, su gestión se realiza a través de comisiones barriales cuyos miembros son integrantes de asociaciones de desarrollo local elegidos por la comunidad. Uno de los criterios de composición es que en todas las comisiones haya una mujer encargada de incentivar y dinamizar el deporte femenino y un miembro del Ayuntamiento, quien asegura la articulación entre el gobierno local y la sociedad civil.

Las comisiones, además de encargarse de planificar los horarios y las actividades deportivas también organizan actividades culturales. Algunos ejemplos son: torneos deportivos, concursos musicales, conferencias sobre temas sociales, etc. Consiguen su financiación a través de colaboradores (empresas, instituciones estatales o locales, etc.) y a menudo utilizan estos espacios deportivos para recoger fondos para la realización de las actividades.

El uso de las instalaciones deportivas es gratuito, aunque hay que asumir los costes del consumo eléctrico si se utilizan en horario nocturno.

La difusión de esta iniciativa se realiza a través de los canales de comunicación del Ayuntamiento de Praia: revistas, página web, radio y televisión. La organización de eventos en los equipamientos sirve, también, para la promoción de los mismos, principalmente mediante la realización de intercambios deportivos y culturales.



Clases de iniciación al judo



Parque de *fitness* al aire libre

## Contexto social y urbano

Praia está situada en el sur de la isla de Santiago y es la capital del archipiélago de Cabo Verde. Cuenta con cerca de 140.000 habitantes, lo que representa el 27% de la población de Cabo Verde (datos de 2007). El 47,8% de la población son hombres y el 52,2% son mujeres y más de la mitad de la población son jóvenes de menos de 25 años. Los hogares en los que las mujeres son cabeza de familia representan el 43,6% del total.



Vista aérea de Praia– Foto: David Trainer

Más de 9.000 familias viven en edificios improvisados o precarios, existiendo un déficit habitacional de 15.474 viviendas. El acceso al agua potable es sólo del 47,3%.

Praia, como centro urbano de primer nivel, alberga cerca de la mitad de la población de la isla de Santiago y concentra las mayores oportunidades de negocio. En la ciudad predominan las actividades económicas vinculadas al sector terciario, especialmente el comercio, los transportes, las comunicaciones, los servicios financieros, los servicios gubernamentales y el turismo, sobre todo turismo de negocios y organización de eventos.

La tasa de actividad económica es del 64,67%. La tasa de paro es del 22,96%, siendo el colectivo de mujeres el más afectado (28,09% mujeres, 17% hombres). En la población joven (15-24 años) el paro alcanza el 57,72%.

La población que más se beneficia de esta experiencia son las personas que viven en los barrios de la ciudad de Praia y en los pueblos rurales periféricos donde sus habitantes tienen un bajo nivel de escolarización o son analfabetos. En su mayoría son familias monoparentales formadas por una madre soltera y sus hijos. En estas zonas el índice de paro es elevado, las actividades principales son el comercio informal, el empleo doméstico y la construcción civil. Son zonas densamente pobladas, con una población mayoritariamente joven.

## Evaluación

- Han aumentado notablemente las actividades deportivas entre los jóvenes.
- El intercambio entre jóvenes de diferentes barrios es mayor y ha mejorado la convivencia entre ellos.
- Mayor responsabilización de los jóvenes en la organización de sus actividades culturales y deportivas.
- Ha aumentado la implicación de los jóvenes en la vida de su comunidad.
- Las instalaciones deportivas están muy solicitadas, principalmente por las asociaciones, los clubes deportivos y las empresas, por lo que es preciso programar muchas actividades.

### Proyectos de futuro:

- Crear un sistema de mantenimiento de los equipamientos deportivos y construir equipamientos sanitarios en todas las infraestructuras deportivas.
- Implementar torneos locales e interbarrios en todas las disciplinas deportivas.
- Continuar promoviendo la igualdad de género aunque los equipamientos estén más utilizados por hombres que por mujeres.

## Contacto

**Organización:** Ayuntamiento de Praia  
Dirección de cultura, educación, deporte y formación profesional  
**Contacto:** Sra. Maria Aleluia Rodrigues Barbosa Andrade  
Concejal de cooperación y relación con las comunidades inmigrantes  
**Email:** [andrademariaaleluia@gmail.com](mailto:andrademariaaleluia@gmail.com)  
**Teléfono:** + 238 2601181 / 9917344  
**Web :** <http://www.cmp.cv/>